

2021

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

COOPERATIVA

DE TELHEIRAS

**COOPERATIVA DE TELHEIRAS PARA A
PROMOÇÃO DA SOLIDARIEDADE E DA
CULTURA, CRL**

**WWW.COOPERATIVADETELHEIRAS.COM
COOPTELHEIRAS@GMAIL.COM
+351 218 429 910**

Sede:
Alameda das Linhas de Torres
33-35 1750-139 Lisboa



ÍNDICE

ÍNDICE.....	01
I. INTRODUÇÃO.....	03
II. PROTOCOLOS & PARCERIAS.....	07
III. CULTURA.....	08
1. CONFERÊNCIAS E TERTÚLIAS CULTURAIS.....	09
2. CICLOS TEMÁTICOS.....	11
3. ATELIERS E WORKSHOPS.....	14
4. CICLO DE LEITURA	16
5. CICLO DE CINEMA.....	17
6. EXPOSIÇÕES.....	19
7. CONVÍVIOS.....	20
8. VISITAS AO PATRIMÓNIO CULTURAL E ARTÍSTICO.....	23
9. BIBLIOTECAS E SALAS DE ESTUDO.....	25
10. INTERCÂMBIOS.....	26
11. VIDA SAUDÁVEL.....	27
IV. SOLIDARIEDADE.....	28
12. VOLUNTARIADO COM CRIANÇAS E IDOSOS..	29
13. ESTUDO SOLIDÁRIO.....	31
V. BALANÇO E DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS..	32

VISEU

CLUBE MOINHO

PENAFIEL

CLUBE CAMPO ALEGRE

LISBOA

CLUBE 7+

CENTRO CULTURAL PICOAS
CENTRO CULTURAL DA PONTE

AVEIRO

ÂNCORA CLUBE

ESTORIL

ASSOCIAÇÃO
CULTURAL DAS
AREIAS



I) INTRODUÇÃO

ANO 2021

NO ANO 2021, A COOPERATIVA DE TELHEIRAS PARA A PROMOÇÃO DA SOLIDARIEDADE E DA CULTURA, CRL PROPORCIONOU, APOIOU E DESENVOLVEU DIVERSAS INICIATIVAS CULTURAIS E DE SOLIDARIEDADE.

AS LIMITAÇÕES IMPOSTAS PELA PANDEMIA OBRIGARAM A INOVAR E A USAR DE MUITA CRIATIVIDADE PARA ENCONTRAR NOVAS FORMAS DE DESENVOLVER AS ATIVIDADES, NOMEADAMENTE RECORRENDO A TECNOLOGIAS DIGITAIS.

EM 2021, A COOPERATIVA PASSOU A CONTAR COM MAIS UM PÓLO SITUADO EM AVEIRO: O ÂNCORA CLUBE.

EM 2021 AS ATIVIDADES DA COOPERATIVA DESENVOLVERAM-SE A PARTIR DE 7 PÓLOS:

AREIAS:

No Estoril, em colaboração com a Associação Cultural das Areias (que promove iniciativas e atividades que contribuam para o desenvolvimento integral da pessoa humana) encontramos o Clube das Areias, que proporciona atividades para jovens dos 10 aos 18 anos de idade num ambiente propício ao desenvolvimento das capacidades intelectuais, artísticas, sociais e espirituais.

7+: em Lisboa, o Clube 7+ é um centro de atividades extracurriculares e formativas para raparigas do 4º ao 12º ano, promovido por pais para ocupar de forma enriquecedora o tempo livre das suas filhas.

ÂNCORA:

Em Aveiro, o Âncora Clube desenvolve atividades de carácter cultural e de solidariedade para jovens universitárias.

CAMPO ALEGRE:

Em Penafiel, o Clube Campo Alegre é um centro de atividades extracurriculares e formativas, para o tempo livre de jovens raparigas, com idades compreendidas entre os 9 e os 18 anos.

MOINHO:

Em Viseu, o Clube do Moinho, promove um conjunto diversificado de atividades, dirigidas principalmente a estudantes a partir do 5º ano de escolaridade, visando contribuir para o desenvolvimento integral da pessoa humana. Propõe-se desse modo complementar a tarefa educativa da família e da escola.

PICOAS:

Em Lisboa, o Centro Cultural Picoas tem como público-alvo as mulheres profissionais e mães de família que pretendem melhorar o seu desempenho na vida pessoal, familiar e profissional.

PONTE:

Em Lisboa, o Centro Cultural da Ponte, promove atividades de carácter cultural e de solidariedade.

PROSSEGUINDO AS SUAS FINALIDADES DE PROMOÇÃO DA SOLIDARIEDADE E DA CULTURA, A COOPERATIVA DE TELHEIRAS REALIZOU EM 2021, ATRAVÉS DOS SEUS DIFERENTES PÓLOS, AS AÇÕES A SEGUIR DESCRITAS.

ACONTECEU EM 2021

ANO INTERNACIONAL DA PAZ E DA CONFIANÇA

A decisão de celebrar esta data, por parte da Assembleia Geral das Nações Unidas, tem como objetivo a mobilização de esforços da comunidade internacional para a promoção da paz e da confiança entre as nações

Os Estados-membros para celebrar o Ano Internacional da Paz e da Confiança foram incentivados a promover atividades educativas e de conscientização pública.



PAZ & CONFIANÇA

A paz não é apenas a ausência de conflito mas também requer um processo participativo e dinâmico onde o diálogo é encorajado e os conflitos são resolvidos num espírito de compreensão mútua e cooperação e incentiva esforços e atividades contínuos e crescentes por parte das organizações da sociedade civil em todo o mundo no avanço de uma cultura de paz, como previsto na Declaração e Programa de Ação sobre uma Cultura de Paz.

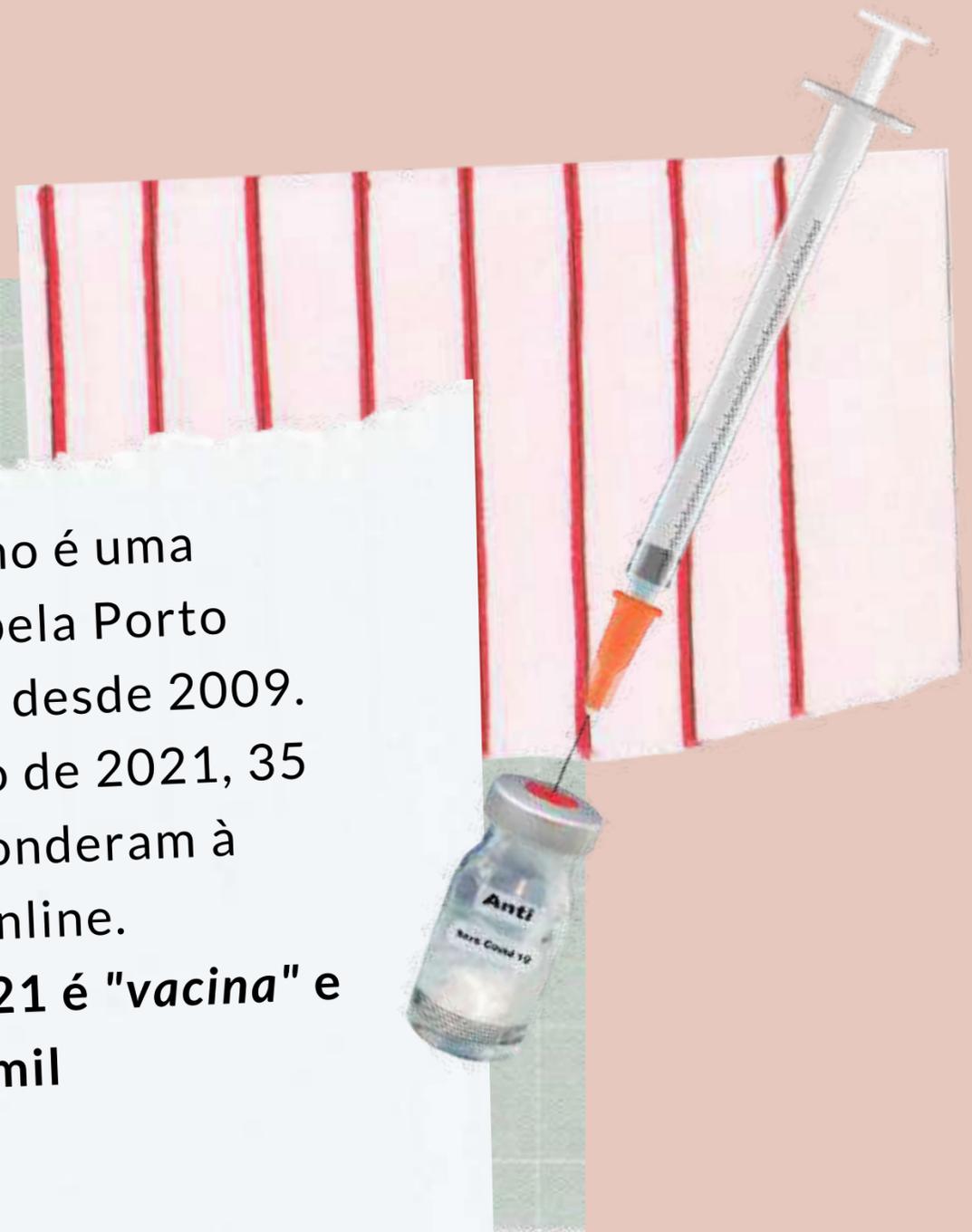


PALAVRA DO ANO 2021

APAGÃO
BAZUCA
CRIPTOMOEDA
MOBILIDADE
MORATÓRIA
VACINA
ORÇAMENTO
PODCAST
RESILIÊNCIA

VACINA

Eleger a Palavra do Ano é uma iniciativa promovida pela Porto Editora, que acontece desde 2009. No que toca à votação de 2021, 35 mil portugueses responderam à chamada e votaram online. A Palavra do Ano 2021 é "vacina" e foi escolhida por 15 mil portugueses.



II) PROTOCOLOS + PARCERIAS

EM 2021 A COOPERATIVA DE TELHEIRAS ESTABELECEU DUAS NOVAS PARCERIAS.

1) PROJETO VIRUNGA

Em 14 de Fevereiro de 2021, a Cooperativa de Telheiras estabeleceu um protocolo de parceria com a “**ADEFOR – Association Pour le Developpement et la Formation**”, uma associação sem fins lucrativos com sede em Kinshasa, República Democrática do Congo. A ADEFOR é promotora do “**Centro Socio Cultural Virunga**” um Centro Cultural visando o desenvolvimento humano e profissional através de atividades direcionadas à integração das diferentes culturas e comunidades, a educação e a formação da juventude. Em 2021 o apoio traduziu-se numa contribuição financeira no valor de 13.000€ destinada a bolsas para jovens estudantes que frequentam o Centro Cultural.



2) PROJETO CONHECER-TE

No dia 3 de Dezembro de 2021, o **Clube 7 Mais** (uma iniciativa da Cooperativa de Telheiras para a Promoção da Solidariedade e da Cultura, CRL) e o **Clube Darca** (Associação Juvenil) estabeleceram uma parceria para a promoção e realização do projeto “**Aprende a Conhecer-te**”.

III. CULTURA



be
ough
world
ty's
ar'.
ng
orn
ck-
he
if
s
es,
ity
ars
es
ll,
m
k
of
ould
ame,
erfi



1) CONFERÊNCIAS E TERTÚLIAS CULTURAIS

ESTORIL AREIAS

QUEM É O HOMEM? CONHECE-TE A TI MESMA

Foi realizado nas Areias o curso de Antropologia, pela professora Doutora Marta Mendonça, com participação possível presencial e online. Constou de 4 sessões, em manhãs de sábado, com a seguinte temática:

É ASSIM TÃO DIFÍCIL SABER O QUE SOMOS?

30 de Janeiro. A procura da identidade humana e os problemas que suscita. As grandes correntes da Antropologia contemporânea.

IDENTIDADE HUMANA E BIOLOGIA

20 de Fevereiro. Há algo que nos singularize? Podemos conhecê-lo.

ENTRE A NATUREZA E A CULTURA

6 de Março. Faz sentido falar de uma natureza humana?

A LIBERDADE HUMANA: UMA REALIDADE REIVINDICADA E/OU AMEAÇADA?

20 de Março. Faz sentido falar de uma natureza humana?

TEOLOGIA DO CORPO - UMA ANTROPOLOGIA ADEQUADA À FELICIDADE

Curso orientado por Julie Machado, mestre em Teologia.

AVEIRO

ÂNCORA CLUBE

FILHO PRÓDIGO

26 de Janeiro

NASCER PARA UMA NOVA VIDA

23 de Fevereiro, sessão online.

WOULD YOU RATHER

28 de Fevereiro:
Chocolate Quente e Tertúlia.

COMO FAÇO PARA CRESCER PARA DENTRO

CONHECIMENTO PAIXÃO PELA VERDADE

2 de Março , sessão online.

TERTULIA MISSÃO PAÍS

13 de Março, sessão online.

VISEU

CLUBE MOINHO

PTC - REDES SOCIAIS

PTC- Protege o teu coração.



2) CICLOS TEMÁTICOS

ESTORIL

AREIAS



STARS FINDERS:

SESSÕES ONLINE
E PRESENCIAIS
DIRIGIDAS AO
GRUPO ETÁRIO
DO 9.º ANO E
SECUNDÁRIO.



- FIQUEI SEM REDE!...E AGORA???!
Susana Silva, 17 de Abril

- PORQUE NOS PRENDEM AS SÉRIES DA TV?
Vanessa Machado, 15 de Maio

- VACINAS
Margarida Frazão, 29 de Maio

- COMPREENDENDO A MINHA SEXUALIDADE,
Ana Dias, 29 de Maio

- SEXTING: BRINCANDO COM A INTIMIDADE,
Vanessa Machado, 12 de Junho

- TESTEMUNHO DE UMA CONVERSÃO,
Paula Lin Yun, 30 de Outubro

- BARRIGAS DE ALUGUER,
Dulce Frazão, 13 de Novembro

- DA RÁDIO...ATÉ NÓS!
Dora Isabel, 27 de Novembro

- INTELIGÊNCIA EMOCIONAL,
Maria Franco Reis, 4 de Dezembro



LISBOA

CLUBE 7+

SUN 7

Fins de tarde 6f para participantes > 9º ano.

TERTULIAS + PALESTRAS

PICOAS

CURSO DE HISTÓRIA DO SÉCULO XX -
SEGUNDA METADE (1945-2001)

Dra. Maria João Ferro de Matos.

CURSO DE ÉTICA GERAL

Prof. Marta Mendonça,
da FCSH da Universidade Nova de Lisboa.

CURSO DE MORAL FUNDAMENTAL

Com o Dr. Padre José Rafael Espírito Santo.

CURSO BÍBLICO SOBRE O ANTIGO E NOVO TESTAMENTO

Com Prof. Helena Pratas, Doutora em Teologia.

AVEIRO

ÂNCORA CLUBE

À CONVERSA SOBRE O NAMORO

10 de Março, sessões online.

-NAMORAR PARA QUÊ?

Teresa Sarmento & Tiago Melim.

-O PAPEL DA RAZÃO E DOS SENTIMENTOS

Isabel & José Maria Montenegro.

-DESAFIOS NO NAMORO

Catarina Vilas-Boas & Nuno Sarmento.

LISBOA PICOAS

CURSO DE TEOLOGIA FUNDAMENTAL

Prof. Ana Alexandra Ribeirinho Machado,
Mestre em Economia, doutoranda em Teologia

CURSO DE ANTROPOLOGIA FILOSÓFICA

Prof. Marta Mendonça,
da FCSH da Universidade Nova de Lisboa

SESSÕES DE TEMAS DE ATUALIDADE SOBRE O CRISTIANISMO

Sessões quinzenais.

TEMPO DE REFLEXÃO

Sessões semanais, de carácter existencial sobre as
relações da fé cristã com a vida quotidiana.

VISEU MOINHO

CICLO DE CONFERÊNCIAS ONLINE:

"REFLETIR SOBRE O FUTURO DA HUMANIDADE"

5 maio:

"A Criação", Mariana Faria.

19 maio:

"A Pessoa", Marta Mendonça.

2 de Junho:

"Transumanismo", Flora Costa.



3) ATELIERS E WORKSHOPS

ATIVIDADES PARA CRIANÇAS E JOVENS

LISBOA

CLUBE 7+

- REPRESENTAÇÃO
- BELAS ARTES
- LET'S DANCE
- ENTRE PANELAS
- ENTRE AGULHAS

PENAFIEL

CLUBE
CAMPO ALEGRE

- VAMOS COZINHAR
- MUSICA: AULA DE GUITARRA
- COSTURA
- ARTES
- DANÇA

UISEU

CLUBE MOINHO

- NO PALCO
- COZINHA
- ENCRUZILHADA DE ARTES (MÚSICA E DANÇA)
- SHOWKCOOKING DA CASTANHA
- PINTURA EM GESSO

ESTORIL

AREIAS

- GUITARRA
- MASTERCHEFF
- JARDINAGEM
- MINICHEFF
- TEATRO
- ART ATTACK



MULHERES PROFISSIONAIS E MÃES DE FAMÍLIA



Procurando ir ao encontro das necessidades da mulher actual, ajudando-a a conciliar os vários desafios da vida familiar e profissional. Promovemos temas diversos como a gestão do tempo, a excelência na gestão da casa, a educação dos filhos e temas de actualidade sócio-cultural relevantes.

No ano de 2021 foi possível concretizar os seguintes workshops para mães e profissionais:

- SABER ESTAR, SABER RECEBER
Com Isabel Coimbra e Margarida Góis, 23 de Outubro.

- WASH AND CLEAN,
DICAS PARA TRATAMENTO DA ROUPA
Com Paula Batalha, 20 de Novembro

- EDUCAR A VONTADE DOS FILHOS
Com Sofia Mendonça, 20 de Novembro

- E NOS ATAQUES DE REBELDIA, O QUE FAZER?
Com Fátima Fonseca, 18 de Dezembro

-CASA SEMPRE LIMPA E ARRUMADA
Com Isabel Coimbra, 18 de Dezembro

4) CICLO DE LEITURA

LISBOA PONTE

ENTRE-LEITURAS: UM
TEMPO PARA LER,
PENSAR, PARTILHAR
IDEIAS E CONVIVER -
ORIENTADO POR MARIA
SUSANA MEXIA.

- "O FALECIDO MATTIA PASCAL",
DE LUIGI PIRANDELLO

14 de Janeiro.

- "O VELHO E O MAR",
DE ERNEST HEMINGWAY

11 de Fevereiro.

- "NÚMERO ZERO",
DE UMBERTO ECO

11 de Março.

- "PASSAGEM PARA A ÍNDIA",
DE EDWARD MORGAN FORSTER

8 de Abril.

- "SENSIBILIDADE E BOM SENSO", DE
JANE AUSTEN

13 de Maio.

- "O PRINCIPEZINHO",
DE ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

17 de Junho.

- "UM DEUS PASSEANDO PELA BRISA
DA TARDE",

DE MÁRIO DE CARVALHO

11 de Novembro.

5) CICLO DE CINEMA

VISUALIZAÇÃO DE UM FILME SEGUIDA DE TROCA DE IDEIAS, GERALMENTE ORIENTADA POR UM CONVIDADO. UMA FORMA DE ENRIQUECER O PRÓPRIO PONTO DE VISTA ATRAVÉS DO DIÁLOGO.

AVEIRO ÂNCORA CLUBE

CINEMA + DEBATE

9 de Setembro e 7 de Dezembro.

ESTORIL AREIAS

NOITE DE CINEMA

13 de Novembro.

CINEMA + DEBATE

Fátima, a história de um milagre,
16 de Outubro.

LISBOA PONTE

NOITE DE CINEMA - ONLINE (PARTE I)

- *Metamorfose dos pássaros*
- *Férias em Roma*
- *Paterson*
- *Ladrão de casaca*
- *Cry macho*
- *Queen of Katwe*
- *O monte dos vendavais*
- *A janela indiscreta*
- *The boy who harnessed the wind*
- *Do céu caiu uma estrela*
- *The boy called Christmas*
- *The princess bride*
- *Johnny Guitar*
- *Still Alice*
- *Citizen Kane*
- *Mank*
- *First cow*

LISBOA PONTE

NOITE DE CINEMA - ONLINE (PARTE II)

- *Spellbound*
- *Belfast*
- *Dos homens e dos deuses*
- *Em defesa de Cristo*
- *Quo Vadis, Aida*
- *I confess*
- *Sully*
- *Adeus, rapazes*
- *O professor e o louco*
- *J'accuse*
- *Cyranno*
- *King Richard*
- *Father Stu*
- *Blue Bayou*
- *A hero*
- *Gran Torino*

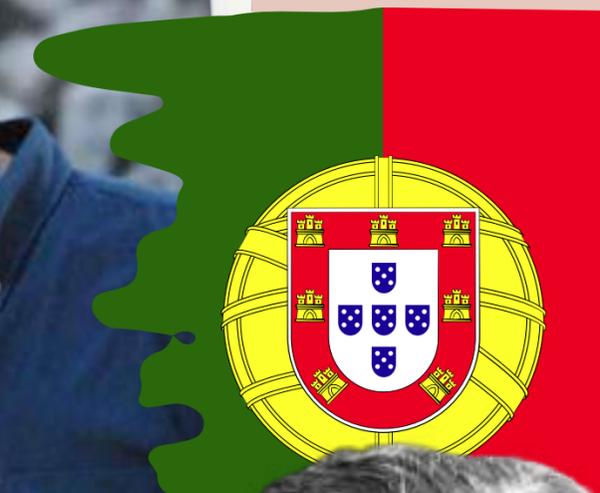


6) EXPOSIÇÕES

75 ANOS DO OPUS DEI EM PORTUGAL

A COOPERATIVA DE TELHEIRAS COLABOROU COM A EXPOSIÇÃO ITINERANTE SOBRE OS 75 ANOS DO OPUS DEI EM PORTUGAL FACULTANDO ASSESSORIA TÉCNICA NA CONCEÇÃO DA COMPONENTE CULTURAL DO PROJETO E, NA COMPONENTE DE LOGÍSTICA,

A exposição foi inaugurada a 5 de Abril, em Lisboa, e percorreu várias cidades de Portugal continental e ilhas.



7) CONVÍVIOS

VISEU CLUBE MOINHO

- MAGUSTO
6 de Novembro em Sernancelhe.
- ENCRUZILHADA DE ARTES (MÚSICA E DANÇA)
30 de Outubro.

AVEIRO ÂNCORA CLUBE

- RETIRO JOVENS UNIVERSITÁRIAS
30 de Maio a 4 de Junho.
- HOME SWEET HOME
Jantar com Professora Universitária Marta Faria
1 de Junho.
- RETIRO: COMEÇAR BEM O ANO
BRONZEIA AGORA A ALMA
23 a 26 de Setembro.
- RETIRO JOVENS UNIVERSITÁRIAS MIRAMAR
29 a 31 de Outubro.
- JANTAR DE NATAL
7 de Dezembro.
Montagem da Arvore de Natal + Jantar.

PENAFIEL CLUBE CAMPO ALEGRE

- JOGOS DE INTERACÇÃO + PASSEIO COM PICNIC
25 de Setembro.
- FESTA DE NATAL, MANHÃ DE CONVÍVIO COM TROCA DE PRESENTES
18 de Dezembro.



LISBOA CLUBE 7+

-ALOHA, LISBON

12 a 16 de Julho

5 dias de atividades em Lisboa:

- Surf em águas tropicais,
- Descobrir a pólvora: atividades científicas,
- Cozinhar para a tua tribo
- Saltar entre árvores: arborismo,
- Remar um barco
- Enfrentar animais selvagens: Zoo
- Guerras de água!

-VIBIN AROUND

19 a 23 de Julho

5 dias de atividades em Lisboa:

- Combates de laser,
- Tours de bicicleta,
- Surf, skate, surfskate, slide e rappel
- Orientação e karts.

-ATAQUE HAAMORA

17 a 18 de Julho

Convívio no Campo.

-MOANA BY THE SEA

17 a 18 de Julho

Convívio no Campo.

ESTORIL AREIAS

-DIA DAS AMIGAS

11 de Setembro.

-DIA DAS FAMÍLIAS, CAMINHADA E PICNIC

18 de Setembro.

-DIA DAS PRIMAS

Passeio a Montemor-o-Novo e dia de piscina,

25 de Setembro.

ESTORIL AREIAS

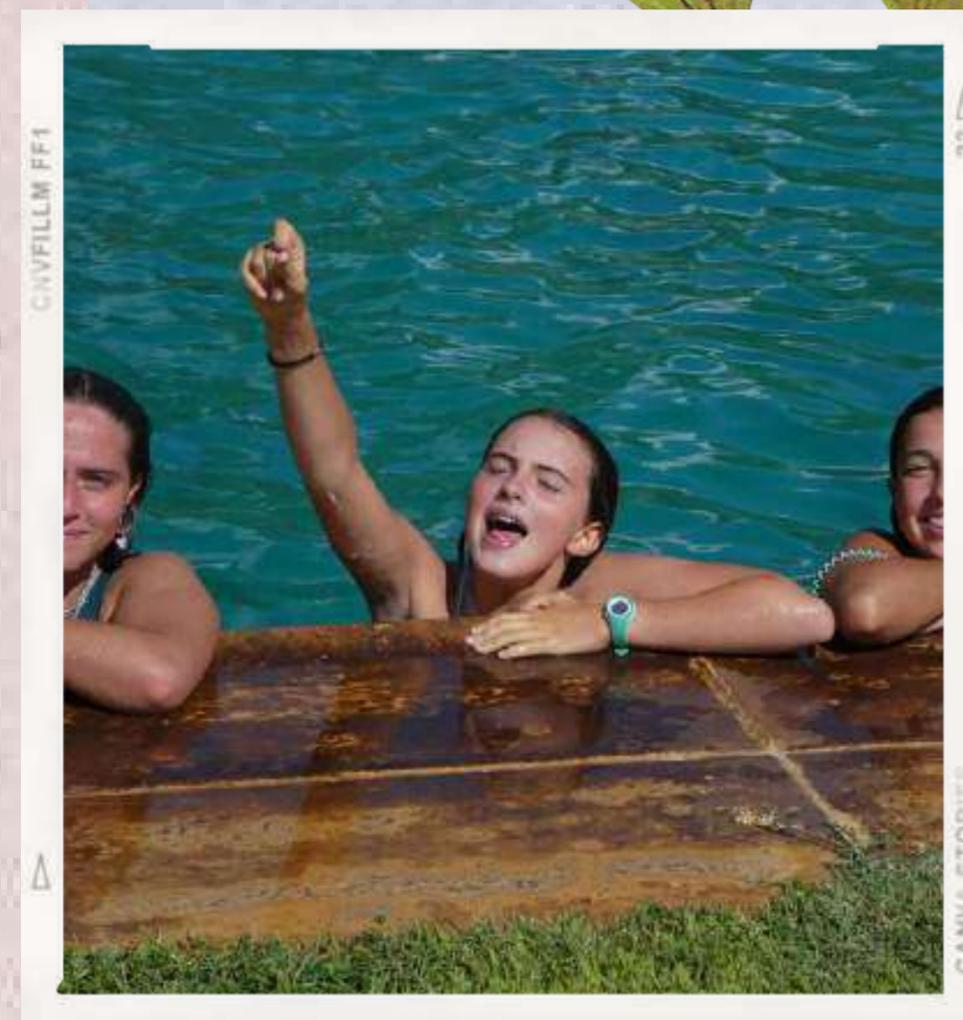
-PASSEIO À WONDERLAND
23 de Dezembro, com partida das Areias.

-ACTIVIDADES LÚDICAS DAS MINI-AREIA
Caça ao tesouro, culinária, danças, jogos aos sábados de manhã,
23 de Outubro, 13 de Novembro e 11 de Dezembro.

-DIA DAS GÊMEAS
11 de Dezembro.

-FESTA DAS MÃES
1 de Maio com lanche, atividades Mãe-Filhas de workout
com professora ou jardinagem.

-FESTA DE NATAL
Num ano com condicionalismos muito particulares a Festa
de Natal foi também especial, realizada on-line.
A Festa ficou disponível para ser assistida por toda a família
por via digital.



8) VISITAS AO PATRIMÓNIO CULTURAL E ARTÍSTICO

LISBOA

PONTE

-PASSEIOS POR LISBOA: ORIENTADOS POR M^a JOSÉ REBELO.

9 de Maio e 10 de Outubro:

PASSEIO POR LISBOA: DO MONUMENTO A PINHEIRO CHAGAS AO TOREL, PASSANDO PELA IGREJA DE S. JOSÉ DOS CARPINTEIROS.

14 de Novembro:

DO RATO AO PRÍNCIPE REAL, PASSANDO PELO MUSEU DE HISTÓRIA NATURAL E DA CIÊNCIA.



UISEU

CLUBE MOINHO

-MUSEU DO LINHO - CALDE

22 de Junho.

-ESPAÇO DA CASTANHA E DO CASTANHEIRO -
SERNANCELHE

28 de Junho.

-MUSEU GRÃO VASCO - CENTRO DE VISEU

16 de Outubro
Sessão de teatro experimental.



9) BIBLIOTECAS E SALAS DE ESTUDO

ESTORIL

AREIAS

-CONVÍVIO DE ESTUDO NA ERICEIRA
30 e 31 de Outubro.

UISEU

CLUBE MOINHO

-ESTUDO ACOMPANHADO
25 de Set. a 11 de Dezembro.

AVEIRO

ÂNCORA CLUBE

-ESTUDO & TRABALHO
25 de Março.

-SALA DE ESTUDO ABERTA
19 de Outubro.

10) INTERCÂMBIOS

NACIONAL

-OLIMPIADAS INTER-CLUBE

CLUBE DO MOINHO, AREIAS

CONVÍVIO ENTRE CLUBES E ASSOCIAÇÕES JUVENIS DE VÁRIAS CIDADES DO PAÍS PROPORCIONA UMA OCASIÃO DE INTERCÂMBIO E CONHECIMENTO DE REALIDADES COMUNS OU DIFERENTES DAS NOSSAS E DE FAZER NOVAS AMIZADES. "OLIMPIADAS INTER-CLUBES" TORNOU-SE INEVITÁVEL NO ANO DE 2021 ACEITAR A INTERRUPÇÃO DESTES ENCONTROS, FAZENDO APENAS UMA MEGA SESSÃO POR ZOOM.

INTERNACIONAL -UNIV. ONLINE

AVEIRO
ÂNCORA CLUBE

ENCONTRO UNIVERSITÁRIO EM ROMA, COM TERTÚLIAS E PALESTRAS INTERNACIONAIS. O ENCONTRO DEU-SE ONLINE DEVIDO À PANDEMIA.



II) VIDA SAUDÁVEL

VISEU

CLUBE MOINHO

PERCURSO PEDESTRE NO CARAMULO
20 de Junho.

VISITA ÀS ÁGUAS DO CARAMULO
Manhã 27 de Junho.

PERCURSO PEDESTRE - CARAMULO PRAIA
PARAÍSO
Tarde 27 de Junho.

ROTA DAS CASTANHAS EM SERNANCELHE
28 de Junho.

ESTORIL
AREIAS

PLANO DE VERÃO AREIAS

5 a 9 de Julho, incluindo 1 noite de
acampamento:

Surf, passeio de barco, canoagem,
caminhada, karting, *peddy-paper*, passeio com
observação de golfinhos, aventura radical na
Arrábida com caiaque e *snorkeling*.

LISBOA
CLUBE 7+

MUNIS OFICIAIS

6 de Julho Campeonato de
futebol entre monitoras.



IV.

SOLIDARIEDADE



12) VOLUNTARIADO COM CRIANÇAS E IDOSOS

ESTORIL
AREIAS

1. CAMPO DE TRABALHO EM PONTE DE SOR
27 DE AGOSTO A 1 DE SETEMBRO

Apoiando a paróquia local com pintura de muros exteriores da Igreja, remodelação das salas de catequese, reorganização e catálogo da biblioteca, plastificação de cartazes e documentos, confecção de trabalhos de costura.



· VISEU

CLUBE MOINHO

-VISITAR SENHORAS IDOSAS NAS SUAS CASAS
VERÃO 2021

-RECUPERAÇÃO DO JARDIM DA PARÓQUIA
DIA 22 DE JUNHO

-APREENDER COM A DIFERENÇA
DE SETEMBRO A DEZEMBRO

Fomentar a inclusão com a ajuda de duas associadas portadoras de deficiência. Formação com terapeuta especializada, atividades de interação, tarefas repartidas, acompanhamento semanal.

· LISBOA

CLUBE 7+

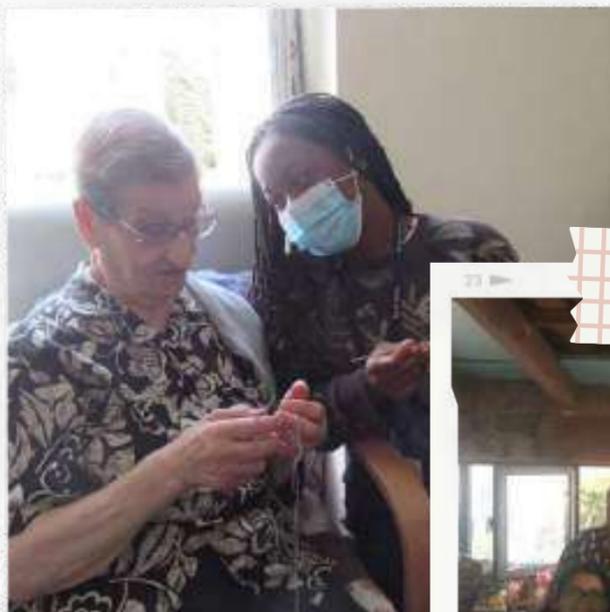
-VOLUNTARIADO ALIVE
DE 17 A 23 DE JULHO

Semana no Monte. Voluntariado com idosos e crianças, visita e apoio a pessoas carenciadas.

· PENAFIEL

CLUBE CAMPO ALEGRE

-ENTREGA DE CABAZ DE ALIMENTOS NA
CASA DO GAIATO DE PAÇO DE SOUSA
18 DE DEZEMBRO.



30



13) ESTUDO SOLIDÁRIO

ESTORIL

AREIAS

-DÁ 5 HORAS DA TUA VIDA AO CONGO
ENTRE MARÇO E MAIO DE 2021

Ao longo de 5 semanas as associadas do clube das Areias dedicaram 30 minutos por semana ao projecto "Dá 5 horas da tua vida ao Congo" para angariar fundos, conseguindo completar o suficiente para 2 bolsas de estudo.



V.

BALANÇO

Demonstração de Resultados

Cooperativa de Telheiras para a Promoção da Solidariedade e da Cultura, CRL

ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS - PE
31 de Dezembro de 2021

1. Caracterização da entidade:

- 1.1. **Designação**
Cooperativa de Telheiras para a Promoção da Solidariedade e da Cultura, CRL
- 1.2. **Sede**
Alameda Linhas Torres, 35 – Lisboa
- 1.3. **Natureza da actividade**
Atividades de natureza cultural
- 1.4. **CAE (código e designação)**
Principal - 94991 – Atividades culturais e recreativas
Secundária - 68200 – Arrendamento de bens imobiliários

2. Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras

As demonstrações financeiras da sociedade, foram preparadas de acordo com o Sistema de Normalização Contabilístico (SNC), conforme disposto no Decreto-Lei nº 158/2009, de 13 de Julho, com a redação que lhe foi dada pelo Dec-Lei 98/2015, de 02 de junho. O SNC é composto pelas Bases para a Apresentação de Demonstrações Financeiras (BADF), Modelos de Demonstrações Financeiras (MDF), Código de Contas (CC), Normas Contabilísticas e de Relato Financeiro (NCRF), Normas Interpretativas (NI) e Estrutura Conceptual.

A Cooperativa é considerada PE. Iremos utilizar os modelos de relato indicados no anexo 7 da Portaria 220/2015 até ao anexo 10.

Cooperativa de Telheiras para a Promoção da Solidariedade e da Cultura, CRL

ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS - PE
31 de Dezembro de 2021

3. Principais políticas contabilísticas:

3.1. Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras

As demonstrações financeiras foram preparadas de acordo com o princípio do custo de aquisição.

A Cooperativa regista os seus rendimentos e gastos de acordo com o regime do acréscimo.

4. Activos fixos tangíveis

Os activos fixos tangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações. As depreciações dos activos fixos tangíveis são calculadas segundo o método da linha recta, após a dedução do seu valor residual, de acordo com os seguintes períodos de vida útil esperada dos bens:

	Número de anos
Edifícios e outras construções	50 anos
Equipamento básico	Entre 4 e 12 anos
Equipamento administrativo	Entre 4 e 8 anos
Outros activos fixos tangíveis	10 anos

5. Impostos sobre o rendimento

Estima-se um IRC a pagar no valor de €460,02 (Relativo à atividade sujeita - arrendamento de campo Alegre – Porto).

Cooperativa de Telheiras para a Promoção da Solidariedade
e da Cultura, CRL

ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS - PE
31 de Dezembro de 2021

6. Capital Próprio

O capital social ascende a €1.220.010,00, encontra-se totalmente realizado e está dividido em títulos de €5, €10, €100, €1.000,00 e €10.000,00.
A rubrica de resultados transitados foi movimentada a crédito pela conta de resultados.

7. Benefícios dos empregados

Em média trabalharam na cooperativa 14 colaboradores.

Descrição	valor
Gastos com o pessoal	154 382,48 €
Remunerações	114 138,73 €
Ordenados	99 039,99 €
Subsídios Férias	6 765,76 €
Subsídios Natal	8 332,98 €
Encargos sobre remunerações e outros	40 243,75 €
Encargos sociais e outros	40 243,75 €

Os membros da direção exercem o seu cargo a título gratuito.

8. Outras divulgações

A Cooperativa detém 124.000 ações na ISCAL – Sociedade Imobiliária Civil, SA

Lisboa, 17 de Fevereiro de 2022

A Direção,

Maria Cristina Ferreira dos Santos
Luís Augusto Gomes da Silva
Am Am Am

A Contabilista Certificada,

Margarida Cristina Martins de Jesus

Capital Social: € 1.220.010,00 ** Matriculada na Cons. do Reg. Com. de Lisboa sob o n.º único de matrícula e NIPC 501 347 011



WWW.COOPERATIVADETELHEIRAS.COM